



# FOODSHARE

## CALENDARIO DE CAJAS DE ALIMENTOS FRESCOS 2026

**UNA CAJA DE FRUTAS Y  
VERDURAS FRESCAS**



**¡A UN PRECIO  
ESTUPENDO!**

**Las fechas rojas son PLAZOS DE PEDIDO**

**Las fechas verdes son DÍAS DE RECOGIDA**

{ **¡Puedes hacer tu pedido con la antelación que deseas! ¡No tienes que esperar hasta la fecha límite!**

ENERO 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				5	6	7
8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	
29	30					

ABRIL 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MAYO 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIO 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				1	2	3
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

SEPTIEMBRE 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE 2026						
Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**\$5 SNAP/EBT**

**\$20 DEBITO/CREDITO**

Para obtener más información o para saber cómo realizar un pedido:  
**info@FoodShareCharleston.org**  
**(843) 405-8901**



**RECETAS SALUDABLES INCLUIDAS!**

IMPULSADO POR

Four Rivers Outreach  
Community Development Corporation

GRACE Impact  
DEVELOPMENT CENTER, INC.

Trident  
UNITED WAY



# FOODSHARE caja de alimentos frescos

es más que una simple caja de comida



Las cajas de productos frescos contienen entre 8 y 9 kilos de frutas y verduras frescas. Su contenido cambia semanalmente, lo que las convierte en una forma asequible y divertida de comer sano a precios más bajos que los de los supermercados. Cada caja incluye también recetas exclusivas, consejos e información nutricional para animarte a ampliar tus horizontes culinarios, probar nuevos platos y comer de forma más saludable.



\$5  
**SNAP/EBT**  
\$20  
**DEBITO/CREDITO**

un programa de



**¿QUÉ CONTIENE?**

**UNA VARIEDAD DE 9  
A 11 FRUTAS Y  
VERDURAS  
DIFERENTES**



**¡RECETAS  
SALUDABLES  
TAMBIÉN!**



**Info@FoodShareCharleston.Org  
(843) 405-8901**